

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 39
/Лялина Л.В./

МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3 / 2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,59	7,31	10,60	73,14	0,00
2008	189 / 31	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,82	6,13	20,98	154,65	0,40
2012	ТК№04 0 / 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,19	1,79	13,55	76,69	1,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,07	0,00	10,79	43,38	0,01
Итого			365	10,60	15,23	45,13	304,48	2,09
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	149	0,74	0,00	18,89	81,79	5,95
Итого			149	0,74	0,00	18,89	81,79	5,95
Обед								
2022	ТК№28	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82 / 38	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,28	4,82	12,56	111,04	4,54
2012	294 / 47	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130	12,95	14,19	14,69	180,39	12,33
2012	ТК№027 / 79	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			511	20,23	19,93	61,15	448,63	80,63
Полдник								
2008	230 / 63	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	45	7,64	4,90	0,18	74,52	0,64
2012	321 / 64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,33	3,63	15,39	104,86	7,39
	ТК№05 1 / 16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
2008	477 / 62	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	1,66	3,82	20,00	136,12	0,08
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			362	12,73	12,57	60,07	421,50	9,31
Всего				44,30	47,73	185,24	1 256,40	97,98

Шеф повар

Прудникова О.П.